

Uitgeverij Rubinstein presenteert het luisterboek:

Harold Hamersma
leest

Wijnreis door mijn lichaam
Over de positieve effecten van wijn drinken



In *Wijnreis door mijn lichaam* bespreekt Harold Hamersma de invloeden van wijn op ons lichaam. Hier wordt over de hele wereld veel wetenschappelijk onderzoek gedaan. Wat opvalt is de enorme hoeveelheid positieve conclusies. Harold Hamersma, auteur van onder meer *De wijnalmanak*, heeft hier een bovengemiddelde belangstelling voor. Vanwege het schrijven van boeken en journalistieke publicaties over wijn bedraagt zijn quotum rond de 7000 flessen per jaar.

Toch slaapt Hamersma niet onder een brug, scharrelt hij niet in de buurt van glasbakken en evenmin is hij gehuisvest in een Jellinek-kliniek. Sterker nog, Hamersma is kerngezond! In dit boek neemt hij u mee op een wijnreis door zijn lichaam. En hij blijkt een goed geïnformeerde, ter zake kundige en vooral ook humorvolle reisleader. *Wijnreis door mijn lichaam* is een must voor iedereen die van wijn houdt en gezond wil leven.

Harold Hamersma is wijnjournalist en schrijft voor onder meer *Het Parool* en *HP/De Tijd*. Van zijn hand verschenen meerdere wijnboeken, waaronder *De wijnalmanak*. Zijn wijndagboek is te volgen op www.foodtube.nl.

'Dit boek had ik bedacht willen hebben'. Nicolaas Klei - auteur van de *Superwijngids*

'Ik werk al 25 jaar in de horeca maar ben er door dit boek achtergekomen dat ik er alles aan doe om gezond te blijven.' Ron Blaauw

'Eindelijk alle zin en onzin over de effecten van wijn op de gezondheid in een zeer onderhoudend boek. Top, Hamersma!' Astrid Joosten - presentatrice en wijnschrijver

Voor informatie en recensie-exemplaren van dit luisterboek graag contact opnemen met Nienke Denekamp: n.denekamp@rubinstein.nl 0204200772 Beluister een fragment via www.rubinstein.nl (onder nieuws)

Wijnreis door mijn lichaam.
Over de positieve effecten van
wijn drinken – 4 cd-luisterboek

